

BASES DE LA LLIGA

ORGANITZACIÓ

L'Encamada és la lliga de curses de muntanya en edat escolar que se celebra al Pallars Sobirà cada any i que aglutina 4 curses amb els seus respectius equips organitzatius d'on sortirà la informació pertinent de cada cursa:

El Cros de Sort 22/04

La Ultraxics 05/05

El Cros del Cardós, 19/05

la Minimilla d'Àreu. 03/06

PARTICIPANTS

la Lliga està oberta a tots aquells en edat escolar, des de Prebenjamí (1er i 2on Primària) fins a Cadet (3er i 4art ESO) en funció de l'any de naixement:

1ª Prebenjamí: nascuts entre el 2010 i 2011

2ª Benjamí: nascuts entre el 2008 i el 2009

3ª Aleví: nascuts entre el 2006 i el 2007

4ª Infantil: nascuts entre el 2004 i el 2005

5ª Cadet: nascuts entre el 2002 i el 2003

6ª Pollets: nascuts 2012 i el 2014

En la categoria de Pollets no s'agafarà els temps i per tan no hi haurà classificació en la lliga.

INSCRIPCIONS

Cal enviar-les al centre escolaritzat juntament amb l'autorització dels pares/tutors i que ho trobareu a la web del consell <http://cepallarssobira.cat/> i també al final d'aquest fulltè

Cal que tots/es les/els atletes **disposin del carnet del Consell Esportiu corresponent i actualitzat a la campanya 2017/2018**

El termini d'inscripció serà el 17 d'abril de 2018

CLASSIFICACIONS

Es puntuarà de la següent manera:

200 punts com a màxim x el primer classificat

100 punts com a mínim x el darrer classificat

la resta de participants se'ls assignaria una puntuació proporcional entre la màxima i la mínima segons la posició obtinguda i el total de participants a la seva categoria

PREMIS

Hi haurà Trofeus per els tres primers classificats de cada categoria menys per a la categoria de pollets que tots disposaran de medalla.

La participació de tres curses o més del circuit ENCAMADA s'obsequiarà amb una samarreta de la Lliga amb l'últim disseny d'enguany

.REGLAMENT

L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

S'haurà de respectar l'ètica de les curses, tant amb els companys com amb la natura i l'espai de la cursa.

El dorsal s'haurà de portar ben visible, el que no el porti o el porti doblegat no constarà a la classificació i per tant no podrà optar a cap tipus de trofeu.

Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat.

Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament..

DRETS D'IMATGE

Al inscriure's, el participant autoritza que puguin aparèixer imatges seves publicades a la web de la cursa, o a altres mitjans de comunicació relacionats, així com en qualsevol publicació o fulltè que l'organització cregui oportú per tal de promocionar i donar a conèixer les activitats.

CURSES



Pollets:110-150 m

Prebenjamí:300 m.

Benjamí: 700 m.

Aleví: 1.000 m.

Infantil:1.300 m.

Cadet, juvenil, sènior i veterà: 5.000m. Desnivell+ 308 m.

Pollets:110-150 m

Prebenjamí i Benjamí: 3500m. Desnivell + 250m..

Aleví, Infantil i Cadet: 4500m. Desnivell + 350m.



Pollets:100 m.

Prebenjamí:600 m. Desnivell mig.

Benjamí: 1.200 m. Desnivell mig.

Aleví: 1.200 m. Desnivell mig.

Infantil i Cadet: 1.700 m. Desnivell mig.

Pollets:250 m.

Prebenjamí i Benjamí: 650 m. Desnivell + 180m.

Aleví: 900 m. Desnivell + 300m.

Infantil i Cadet: 1.600 m. Desnivell + 470m.



**Les organitzacions es reserven el dret a canviar d'itineraris en funció de les circumstàncies. Tota la informació pertinent a cada una de les curses (recorreguts, horaris ...) ho trobareu a la web del consell esportiu <http://cepallarssobira.cat/>*

INSCRIPCIÓ

Nom: Cognoms:.....
 DNI:..... Any de Naixement:.....
 Població:..... Sexe: F / M
 Número de Cat Salut:..... Entitat/ Escola:.....

- CROS DE SORT 22 d'Abril
 ULTRAXICS 5 de Maig
 CROS DE CARDÓS 19 de Maig
 MINIMILLA 3 de Juny (final encamada)

TALLA SAMARRETA ENCAMADA (mínim 3 curses) 2/3 4/6 8/10 12/14

AUTORITZACIÓ

AUTORITZACIÓ PARE/MARE O TUTOR/TUTORA

En/Na, amb DNI,
 resident al carrer/plaça, núm., pis,
 De, C.P. Telèfons

Com a pare/mare o tutor/a de l'esportista, **AUTORITZO** la seva participació en les activitats i programes esportius organitzats i/o desenvolupats pel Consell Esportiu del Pallars Sobirà, i en les fases i trobades d'àmbit comarcal dels programes esportius de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, durant la seva etapa escolar. En aquest cas la ENCAMADA que tindrà lloc els dies 22 D'ABRIL, 5, 19 DE MAIG i 3 DE JUNY

Així mateix confirmo de que el nen disposa de l'assegurança del consell esportiu

Signatura del pare/mare o tutor/

D'acord amb la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades de caràcter personal que ens faciliti seran recollides en un fitxer propietat del Consell Esportiu del Pallars Sobirà. Vostè podrà exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició en relació al tractament de les seves dades enviant un correu electrònic a consellesportiu@pallarssobira.cat

Amb la finalitat d'informar, difondre i/o promocionar les activitats i programes pels que s'autoritza la participació de l'esportista, es possible que aparegui la seva imatge en mitjans gràfics i/o audiovisuals (fulletons, tríptics, pàgines web, ...) relacionats amb les citades activitats i programes. En el cas que no es vulgui autoritzar aquesta aparició cal comunicar-ho al Consell Esportiu del Pallars Sobirà, personalment o per correu consellesportiu@pallarssobira.cat

D'acord amb la legislació vigent, la participació en les activitats i programes esportius organitzats i/o desenvolupats pel Consell Esportiu del Pallars Sobirà, i en les fases i trobades d'àmbit supracomarcal dels programes esportius de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, suposa l'autorització al Consell Esportiu del Pallars Sobirà per gestionar la afiliació de l'esportista a una entitat asseguradora que compleixi la normativa vigent per la qual es determinen les prestacions mínimes de l'assegurança obligatòria esportiva. Les condicions de la pòlissa es poden consultar al Consell o als centres escolars del Pallars Sobirà.



INSCRIPCIONS:
Centres educatius



MÉS INFORMACIÓ: cepallarssobira.cat
 CONTACTE: cepallarssobira@gmail.com

