


**FULL D'AVALUACIÓ TÈCNICA DE SNOWBOARD**  
**ESPORT BLANC ESCOLAR - CURS 2017-2018**

MARCA AMB CREU EL NIVELL DEL GRUP  	NOM DEL CENTRE D'ENSENYAMENT:																	
	NOM DEL RESPONSABLE DEL CENTRE D'ENSENYAMENT:																	
		DATA	HORA D'INICI I FINAL	TÈCNIC	ESTACIÓ	ESTAT METEO												
	SESSIÓ 1																	
	SESSIÓ 2																	
	<b>ROOKIE</b>	<b>Objectiu de nivell: Realitzar correctament les diferents posicions.</b>	Conèixer el medi i utilitzar el material de manera conscient.	Conèixer i mantenir la posició bàsica del snowboard.	Desplaçar-se amb "one-foot" de manera eficaç en terrenys plans i pujades.	Realitza el descens directe amb dos peus lligat i controlant els eixos.	Controlar el derrapatge FS i BS en LMP.											
	<b>RIDER</b>	<b>Objectiu de nivell: Controlar els derrapatges de manera eficaç.</b>	Utilitza els remuntadors.	Conèixer la normativa de seguretat a pistes i al snowpark.	Realitza derrapatges en diagonal FS i BS.	Realitzar elements tècnics elementals del freestyle en pla.	Realitzar el descens directe amb dos peus lligats recurrent distàncies											
	<b>PRO</b>	<b>Objectiu de nivell: Encadenar viratges.</b>	Encadenar el 1r canvi de cantell.	Encadena el viratge base.	Realitza el viratge base en pendents pronunciades amb control de	Realitzar l'actitud FS i BS en les diagonals.	Realitzar "ollie" amb desplaçament i 180 derrapat.											
		<b>NÚMERO DE SESSIÓ</b>	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2		
		<b>INDICADOR</b>	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D		
<b>LLISTAT D'ALUMNES</b>	1																	
	2																	
	3																	
	4																	
	5																	
	6																	
	7																	
	8																	
		<b>INDICADOR</b>	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D		
		<b>NÚMERO DE SESSIÓ</b>	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2	Sessió 1	Sessió 2		
<b>OBSERVACIONS DEL GRUP - INCIDÈNCIES - ASPECTES A TENIR EN COMPT</b>																		

## FULL D'AVALUACIÓ TÈCNICA DE SNOWBOARD

### ESPORT BLANC ESCOLAR - CURS 2017-2018

#### NIVELLS

---

Els nivells és la classificació més general en que agrupem els diferents nivells dels alumnes. Aquest s'ordenen de més bàsic a més desenvolupat en la següent escala: Rookie (fàcil) / Rider (mitjà) / Pro (complicat).

El tècnic assignarà al grup un dels tres nivells per conèixer quins són els objectius a treballar i avaluar.

Cada nivell està compost per un objectiu de nivell i 5 objectius tècnics.

#### OBJECTIU DE NIVELL

---

Els objectius de nivell representa el punt cap a on el tècnic està dirigint el seu treball, i que per tant l'alumne hauria d'assolir al final de les 3 sessions.

Cada objectiu de nivell està compost per 5 objectius tècnics.

#### OBJECTIUS TÈCNICS

---

Els objectius tècnics són aquells elements tècnics bàsics que considerem que l'alumne ha d'adquirir per tal d'assolir l'objectiu de nivell.

Els objectius tècnics no tenen cap ordre ni progressió metodològica, doncs segons les característiques de cada alumnes, poden donar-se diferents evolucions o camins per arribar a l'objectiu de nivell.

Cada objectiu tècnic es divideix en 2 sessions i 4 indicadors.

#### SESSIONS I INDICADORS

---

Cada sessió està dividida en 4 indicadors que mostren el procés d'aprenentatge en que es troba l'alumne/a, en relació a l'objectiu tècnic.

Els indicadors es classifiquen de la següent manera:

- \* **A:** L'alumne/a no ha assolit l'objectiu tècnic.
- \* **B:** L'alumne/a aplica l'element tècnic en algunes situacions.
- \* **C:** L'alumne/a domina l'objectiu en la majoria de situacions.
- \* **D:** L'alumne/a ha integrat l'objectiu tècnic.

#### AVALUACIÓ

---

Els tècnics marcaran una creu a l'indicador de la sessió que hagin realitzat, segons l'objectiu i el nivell en el que es troba el grup amb qui treballen.