


**FULL D'AVALUACIÓ TÈCNICA D'ESQUÍ ALPÍ**  
**ESPORT BLANC ESCOLAR - CURS 2017-2018**

MARCA AMB UNA CREU EL NIVELL DEL GRUP  	NOM DEL CENTRE D'ENSENYAMENT:																																
	NOM DEL RESPONSABLE DEL CENTRE D'ENSENYAMENT:																																
		DATA				HORA D'INICI I FINAL				TÈCNIC				ESTACIÓ				ESTAT METEO															
		SESSIÓ 1																															
	SESSIÓ 2																																
	SESSIÓ 3																																
	<b>BÀSIC</b>	<b>Objectiu de nivell: Realitzar girs amb cunya en pendents suaus.</b>				Conèixer el medi i utilitzar el material de manera conscient.				Conèixer i mantenir la posició bàsica de l'esquí alpí.				Realitzar el desplaçament bàsic en terrenys plans de manera eficient.				Realitza la cunya en pendents suaus controlant la velocitat.				Realitza canvis de sentit mantenint la posició bàsica.											
	<b>FONAMENTAL</b>	<b>Objectiu de nivell: Utilitzar el viratge fonamental en pendents mitjanes.</b>				Mantenir la posició correcta en les diagonals en paral·lel.				Realitza correctament girs amb cunya.				Utilitza el clavat de bastó de forma eficient.				Utilitza el canvi de cantell.				Utilitza el derrapatge.											
	<b>PARAL·LEL</b>	<b>Objectiu de nivell: Aplicar el paral·lel elemental amb diferents tipus de neu.</b>				Mantenir la flexió i realitzar moviments verticals en diferents situacions.				Controla el radi en diferents pendents.				Realitza el paral·lel elemental amb clavats de bastó.				Utilitza els elements tècnics bàsics del freestyle a pista.				Realitzar canvis de ritme controlats i amb diferents tipus de neu.											
<b>LLISTAT D'ALUMNES</b>	NÚMERO DE SESSIÓ																																
		Sessió 1				Sessió 2				Sessió 3				Sessió 1				Sessió 2				Sessió 3											
		INDICADOR				A B C D				A B C D				A B C D				A B C D				A B C D											
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
	7																																
8																																	
9																																	
10																																	
	INDICADOR																																
	Sessió 1				Sessió 2				Sessió 3				Sessió 1				Sessió 2				Sessió 3												
OBSERVACIONS DEL GRUP - INCIDÈNCIES - ASPECTES A TENIR EN COMpte																																	

## FULL D'AVUACIÓ TÈCNICA D'ESQUÍ ALPÍ

### ESPORT BLANC ESCOLAR - CURS 2017-2018

#### NIVELLS

---

Els nivells és la classificació més general en que agrupem els diferents nivells dels alumnes. Aquest s'ordenen de més bàsic a més desenvolupat en la següent escala: Bàsic (fàcil) / Fonamental (mitjà) / Paral·lel (complicat).

El tècnic assignarà al grup un dels tres nivells per conèixer quins són els objectius a treballar i avaluar.

Cada nivell està compost per un objectiu de nivell i 5 objectius tècnics.

#### OBJECTIU DE NIVELL

---

Els objectius de nivell representa el punt cap a on el tècnic està dirigint el seu treball, i que per tant l'alumne hauria d'assolir al final de les 3 sessions.

Cada objectiu de nivell està compost per 5 objectius tècnics.

#### OBJECTIUS TÈCNICS

---

Els objectius tècnics són aquells elements tècnics bàsics que considerem que l'alumne ha d'adquirir per tal d'assolir l'objectiu de nivell.

Els objectius tècnics no tenen cap ordre ni progressió metodològica, doncs segons les característiques de cada alumnes, poden donar-se diferents evolucions o camins per arribar a l'objectiu de nivell.

Cada objectiu tècnic es divideix en 3 sessions i 4 indicadors.

#### SESSIONS I INDICADORS

---

Cada sessió està dividida en 4 indicadors que mostren el procés d'aprenentatge en que es troba l'alumne/a, en relació a l'objectiu tècnic.

Els indicadors es classifiquen de la següent manera:

- \* **A:** L'alumne/a no ha assolit l'objectiu tècnic.
- \* **B:** L'alumne/a aplica l'element tècnic en algunes situacions.
- \* **C:** L'alumne/a domina l'objectiu en la majoria de situacions.
- \* **D:** L'alumne/a ha integrat l'objectiu tècnic.

#### AVALUACIÓ

---

Els tècnics marcaran una creu a l'indicador de la sessió que hagin realitzat, segons l'objectiu i el nivell en el que es troba el grup amb qui treballen.