

PROGRAMA

Cursa Popular

09.00h-9:45h Recollida de dorsals a l'avinguda Comtes de Pallars.

10.00h Cursa Popular: Cadet, Juvenil, sènior, veterà 5.000mts (1 volta circuitA)

11.00h Lliurament Trofeus Cursa Popular

Cros comarcal

10 a 11h Recollida dorsals

11.30h Categoria infantil femení 1.300 metres (1 volta circuit B+B1+B2)

11:40h Categoria infantil masculí 1.300 metres (1 volta circuit B+B1+B2)

11:50h Categoria aleví femení 1.000 metres (1 volta circuit B+B1)

12:00h Categoria aleví masculí 1.000 metres (1 volta circuit B+B1)

12:10h Categoria benjamí femení 700 metres (1 volta circuit B)

12.15h Categoria benjamí masculí 700 metres (1 volta circuit B)

12:20h Prebenjamí femení 300 metres (1 volta circuit C)

12:25h Prebenjamí masc 300 metres (1 volta circuit C)

12.30h Categoria P5 150 metres (circuit C)

12.35h Categoria P4 130 metres (circuit C)

12.40h Categoria P3 110 metres (circuit C)

13:00 En acabar lliurament de trofeus.

** L'organització es reserva el dret a modificar els horaris si ho creu oportú.*

RECORREGUTS

CIRCUIT A 5000 m+ 308m de desnivell positiu

El recorregut forma part del Camí Natural de Sort i la Vall d'Àssua

(Av.Comtes de Pallars - C/ Mossén Coy - Plaça de Sant Eloi - Ptge. Tarragona - C/ Doctor Carles Pol i Aleu - C/ Lluís Companys - Camí d'Olp fins trencant de Bressui - Bressui - Camí Bressui a Sort - C/ de Joaquim Sostres - C/ de Sant Ot - C/ del Castell - C/ Major - Plaça Major - Pujada a la Plaça - Av. Comtes de Pallars)

CIRCUIT B 700m/CIRCUIT B+B1 1000m/CIRCUIT B+B1+B2 1300m

Av.Comtes de Pallars - C/Mossén Coy - Plaça de Sant Eloi - Ptge. Presó - C/Carles Pol i Aleu - C/Major- Plaça Major - Pujada a la Plaça - Av. Comtes de Pallars

CIRCUIT C 300m: Av Comtes de Pallars.

(Més informació al bloc de la cursa: <http://cursapopularvilacomtal.blogspot.com>)

** L'organització es reserva el dret a modificar els horaris si ho creu oportú.*

REGLAMENT

- 1.Cursa oberta a tothom, sense distinció d'edat, sexe o nacionalitat.
- 2.Cursa que puntúa a la **ENCAMADA** "Lliga Escolar de Curses de Muntanya".
2. La distància és de 110-150 m per a la cursa dels pollets, 300 metres per a la categoria prebenjamí, 700 metres per a la categoria benjamí, 1.000 metres per a la categoria aleví, 1.300 metres per a la categoria infantil i de 5.000 metres per a les categories cadet, juvenil, sènior i veterà
3. La sortida i arribada serà a l'avinguda Comtes de Pallars de Sort.
4. Trofeu o obsequi als 3 primers de cada categoria, masculina i femenina (Excepte ala categoria Pollets que no tindrà caire competitiu).
5. Hi haurà 9 categories. Es regiran per any de naixement i queden establertes de la següent manera:
 - * **1ª Pollet:** nascuts entre el 2011 i el 2013 (P3, P4 i P5) (No competitiva)
 - * **2ª Prebenjamí:** nascuts entre el 2009 i el 2010 (1èr i 2n primària)
 - * **3ª Benjamí:** nascuts entre el 2007 i el 2008 (3èr i 4rt primària)
 - * **4ª Aleví:** nascuts entre el 2005 i el 2006
 - * **5ª Infantil:** nascuts entre el 2003 i el 2004
 - * **6ª Cadet:** nascuts entre el 2001 i el 2002
 - * **7ª Juvenil:** nascuts entre 1999 i 2000
 - * **8ª Sènior:** nascuts entre el 1977 i el 1998
 - * **9ª Veterà:** nascuts 1976 o anteriors
6. La inscripció a la cursa és gratuïta per a les 7 primeres categories sempre que es tramitin en els respectius consells esportius/centres escolars. Per a les inscripcions presencials el dia de la cursa, el sènior i veterans la inscripció val 5€.
7. El lliurament de dorsals s'acabarà mitja hora abans de començar la primera cursa.
9. El dorsal s'haurà de portar ben visible, el que no el porti o el porti doblegat no constarà a la classificació i per tant no podrà optar a cap tipus de trofeu.
10. Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat. Hi haurà punts de control.
11. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa, decisió que serà inapel·lable per l'entitat organitzadora de la cursa.
12. Les fotos que es facin durant la cursa es podran fer servir per promocionar-la.
13. **Cal que tots/es les/els esportistes de les sis primeres categories disposin del carnet d'esportista del Consell Esportiu corresponent i actualitzat (signat i segellat pel consell esportiu corresponent)**
14. **Els nens amb edat escolar han de fer la inscripció mitjançant el seu Consell Esportiu corresponent.**
15. Els responsables dels centres hauran d'informar dels atletes absents i retornar a l'organització els seus dorsals.
- 16 L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
17. Tots els participants han de disposar d'una assegurança (els escolars el carnet d'esportista) per a la realització de la cursa
18. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

US RECORDEM QUE TOTS ELS PARTICIPANTS CAL QUE TINGUIN EL CARNET D'ESPORTISTA .

DATA LÍMIT PER ENTREGAR LES INSCRIPCIONS: 2 De Maig de 2017

INSCRIPCIÓ E S P O R T I S T A

Nom: _____ Cognoms _____

DNI: _____ Any de Naixement: _____

Població: _____ Sexe: F / M

Número de Cat Salut: _____

Entitat/ Escola: _____

Talla Samarreta (NOMÉS en cas de participar a 3 curses ENCAMADA) _____

PARE/MARE O TUTOR/TUTORA

En/Na _____, amb DNI _____,

resident al carrer/plaça _____, núm. _____, pis _____,

De _____, C.P. _____ Telèfons _____

Com a pare/mare o tutor/a de l'esportista, **AUTORITZO** la seva participació en les activitats i programes esportius organitzats i/o desenvolupats pel Consell Esportiu del Pallars Sobirà, i en les fases i trobades d'àmbit comarcal dels programes esportius de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, durant la seva etapa escolar. En aquest cas el Cros Comarcal del Pallars Sobirà que tindrà lloc el diumenge **7 de Maig de 2017** a Sort.

Signatura del pare/mare o tutor/



D'acord amb la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades de caràcter personal que ens faciliti seran recollides en un fitxer propietat del Consell Esportiu del Pallars Sobirà. Vostè podrà exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició en relació al tractament de les seves dades enviant un correu electrònic a consellesportiu@pallarsobira.cat

Amb la finalitat d'informar, difondre i/o promocionar les activitats i programes pels que s'autoritza la participació de l'esportista, es possible que aparegui la seva imatge en mitjans gràfics i/o audiovisuals (fulletons, triptics, pàgines web, ...) relacionats amb les citades activitats i programes. En el cas que no es vulgui autoritzar aquesta aparició cal comunicar-ho al Consell Esportiu del Pallars Sobirà, personalment o per correu consellesportiu@pallarsobira.cat

D'acord amb la legislació vigent, la participació en les activitats i programes esportius organitzats i/o desenvolupats pel Consell Esportiu del Sobirà, i en les fases i trobades d'àmbit supracomarcal dels programes esportius de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, suposa l'autorització al Consell Esportiu del Pallars Sobirà per gestionar l'afiliació de l'esportista a una entitat asseguradora que compleixi la normativa vigent per la qual es determinen les prestacions mínimes de l'asseguració obligatòria esportiva. Les condicions de la pòlissa es poden consultar al Consell o als centres escolars del Pallars Sobirà.

7 de maig 2017

VII Cursa Popular Vila Comtal de Sort

VIII Cross Comarcal Pallars Sobirà

Informació i inscripcions:

Poliesportiu Els Til·lers de Sort 973 62 14 57

CE Pallars Sobirà 638 196 884

<http://cursavilacomtaldesort.blogspot.com.es>

Poliesportiu els Til·lers de Sort

Inscripcions escolars directament a les escoles corresponents.



Ajuntament
de SORT
(Pallars Sobirà)



Escola La Closa
Esterrí d'Àneu



Escola À Serafí
Casanovas
Sort



CONSELL COMARCAL
DEL PALLARS SOBIRÀ



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials de Lleida
ZER AIR Pallars Sobirà



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport



esportcat